

24	In der Erledigung meiner Aufgaben, überschreite ich schnell meine Grenzen													
25	Es fällt mir schwer, mir Pausen oder sogar Urlaub zu nehmen, wenn ich es brauche													
26	Oft stelle ich die Bedürfnisse der anderen über meine eigenen													
27	Ich verfüge über ein gutes Bauchgefühl, auf das ich mich verlassen kann													
28	Mit Engeln, Naturwesen, Ahnen o.ä. stehe ich in Verbindung													
29	In intensive Träumereien verliere ich mich gern													
30	Ich begeistere mich für Methoden der Selbsterkenntnis													
31	Vieles bringe ich mir Autodidakt bei z.B. mit Hilfe von Videos oder durch Lesen eines Buches													
32	Ich habe bereits herausfordernde Situation wie Krankheiten, Schocks, Unfälle gemeistert													
33	Wenn sich für mich etwas nicht stimmig anfühlt, benötige ich erst eine Klärung, bevor ich weitermachen kann													
Summe: Anzahl der Kreuze pro Spalte														

Auswertung:

Rechne nun die Anzahl deiner angekreuzten Aussagen zusammen und trage sie unten in die Summenzeile ein. Sind es in Summe mehr als 20 Kreuze bei den Spalten 5 bis 10, dann ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass du zu den hochsensiblen Menschen zählst.